



*Gewähre Dir selbst jeden Tag  
die schönsten Augenblicke und  
bade Körper, Seele und Geist  
in innerer Harmonie.*

**Sarah Bernhardt**

Private Nutzung erlaubt.

Bild aus der Bilderdatenbank von  
pixabay.de

**Text:** Sarah Bernhardt (Geb. 22.10.1844 in  
Paris, Frankreich - 26.3.1923), französische  
Schauspielerin

Stichwort/e: [Im Jetzt leben / im Augenblick,  
im Moment leben](#)

**Zitat-ID:** 3668

[www.viabilia.de](http://www.viabilia.de)