

**Trau dich!**

*Trau dich über deine Grenzen,  
spiel den Sorgen einen Streich!  
Nur der freie Unbeschwerte ist  
im Grunde wirklich reich.*

*Springe über deinen Schatten,  
wer nicht wagt, der nicht  
gewinnt! Lebe jetzt, nicht  
irgendwann mal – denke dran,  
die Zeit verrinnt!*

*Mache dir nicht ständig Ängste,  
dass etwas passieren kann –  
der, der nie aus sich  
herauskommt, gleicht doch  
einem Hampelmann!*

*Keine Angst vor Niederlagen,  
wag den Schritt zum Risiko!  
Denn dann kannst du bald  
schon sagen: Endlich leb ich –  
bin ich froh!*

**Norbert van Tiggelen**

Private Nutzung erlaubt.

**Text:** Norbert van Tiggelen  
(zeitgenössischer Autor aus Deutschland)

Stichwort/e: **Mut**

**Zitat-ID:** 4023

[www.viabilia.de](http://www.viabilia.de)