



*Lausche aufmerksam  
auf die Geräusche der Natur,  
auf deine eigenen Gedanken,  
deine inneren Empfindungen,  
auf die Emotionen und Reaktionen  
deiner Umgebung, ohne Gewalt,  
mit Liebe und Verehrung.*

*Dann wird dein Geist sich öffnen  
wie eine Blüte am Morgen.*

**Volkswisheit / Volksgut**

Private Nutzung erlaubt.

Bild aus der Bilderdatenbank von pixabay.de

**Text:** Volkswisheit / Volksgut

Stichwort/e: [Indianische Weisheiten](#), [Katze: Sprüche mit Katzenbildern](#)

**Zitat-ID:** 1105

[www.viabilia.de](http://www.viabilia.de)