



### Sei getrost

Es ist nicht ein:  
„Immer-noch-nicht“.

Du hast einmal  
nicht ganz gut  
auf dich aufgepasst.

Es ist nur  
eine kleine Unaufmerksamkeit  
dir selbst gegenüber  
gewesen.

Du hast  
in der Zwischenzeit  
genug gelernt,  
genug getan.

Vertraue dir  
und gehe unbesorgt  
weiter deinen Weg.

Es ist ein:  
„Ich-schaffe-es“.

Betina Graf

**Text:** Betina Graf (Text zur privaten Verwendung erlaubt)

Stichwort/e: [Selbstvertrauen](#), [Trost](#), [Weg / den eigenen Weg finden](#)

**Zitat-ID:** 178

[www.viabilia.de](http://www.viabilia.de)